

Entiers :

1. Description

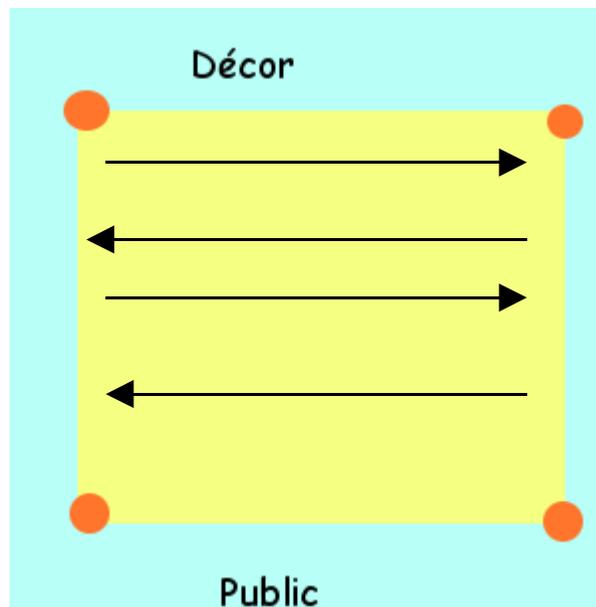
- unis, groupés, ensemble, à l'unisson, collés, compacts
- solides, sûrs d'eux
- militaires

2. Consignes

- travailler les mouvements en même temps et de la même manière
- des mouvements simples et précis dans l'espace

3. Phrase

J'arrive dans un monde inconnu, je le parcours, je l'explore et je m'arrête.



Décimaux :

1. Description

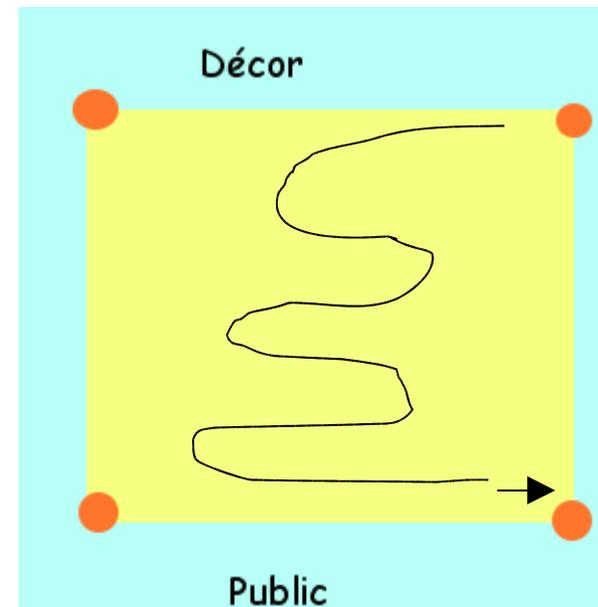
- joyeux, fêtards, font des blagues
- mouvements fluides, coulés, se mélangeant et variant de rythme
- « marcher sur la lune »

2. Consignes

- se mélanger tout en restant proches les uns des autres et tout en avançant
- les mouvements passent du lent au rapide et du rapide au lent

3. Phrase

J'arrive dans un monde inconnu, je le parcours, je l'explore et je m'arrête.



Quotients :

1. Description

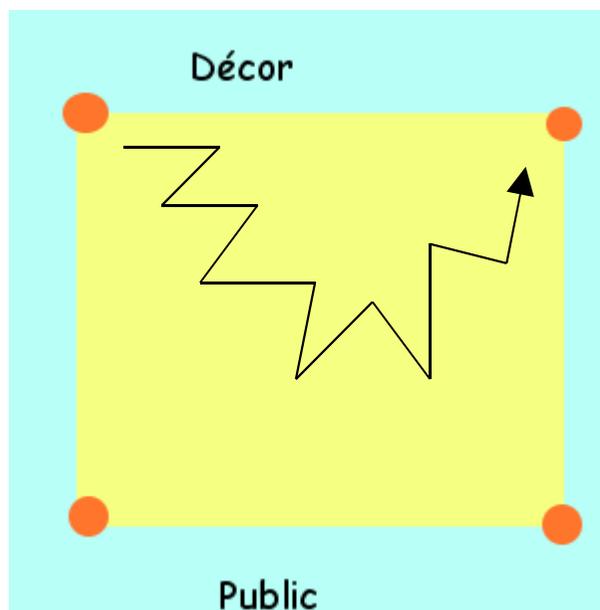
- marchent par 2 en faisant des différences de niveau, sauts et vagues
- robots

2. Consignes

- travail du saccadé
- mouvement en parallèle avec son partenaire qui reste en contact
- toujours une différence de niveau avec le partenaire

3. Phrase

J'arrive dans un monde inconnu, je le parcours, je l'explore et je m'arrête.



L'isolé :

1. Description

- craintif, peureux, bizarre
- alternance mollusque / sauterelle

2. Consignes

- travail en énergie et en relâchement
- se cacher et réapparaître timidement



3. Phrase

J'arrive dans un monde inconnu, je le parcours, je l'explore et je m'arrête.

